





Rundwanderung von Lauf durch die Bitterbachschlucht nach Nuschelberg

Die Rundwanderung auf größtenteils schattigen Waldwegen startet in Lauf und führt durch die Bitterbachschlucht nach Nuschelberg und zurück. Die Gehzeit für die etwa 10 km ohne nennenswerte Steigungen beträgt knapp 2 ½ Stunden.

Startpunkt ist ein Parkplatz unterhalb der Bitterbachhalle im Laufer Ortsteil Kotzenhof (Anhaltspunkt für das Navigationssystem: 91207 Lauf an der Pegnitz, Daschstraße) bei der Bar „Tao“, an der Straße Richtung Eckental zweigt eine kleine Straße rechts ab. Wer mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreist, kann am Bahnhof „Lauf rechts“ starten.

Der Weg führt mit der Markierung „Rotkreuz“  durch die wildromantische Bitterbachschlucht direkt am flachen Bach entlang zu den Sandsteinfelsen, die teilweise mit Moos und Efeu überwuchert sind. Über gut begehbbare Forstwege geht es weiter nach Nuschelberg, wo das Gasthaus „Hallerschlößchen“ nach einer Stunde Wanderung zur Einkehr einlädt. Von Nuschelberg aus marschieren wir wieder ein Stück die Teerstraße zurück mit der Markierung „Blaupunkt“  Richtung Lauf. Nach 1,9 km wechseln wir die Markierung und wandern mit dem „liegenden Rotkreuz“  weiter Richtung Lauf-Rudolfshof. Nach knapp 30 Minuten erreichen wir wieder den bekannten Weg „Rotkreuz“  am Bitterbach, den wir zurück zum Ausgangspunkt gehen.